

## Beste kinderen en ouders van De Dijk



Dit schooljaar houden we een zonnebloemwedstrijd waar iedereen aan mee kan doen.

We starten de wedstrijd in elke groep in de week van 27 maart.

Iedereen krijgt:

- een turfpotje met daarop de eigen naam;
- potgrond;
- een zonnebloempit;

De juffrouw en de meester geven uitleg over het zaaien en kweken van de zonnebloem.

Als de zonnebloem groot genoeg is, kan de bloem mee naar huis (in de week van 17 april).

Zoek thuis een mooi plekje op, zodat de bloem goed verder kan groeien.

Verderop vind je slimme tips over de verzorging.

### ***Er zijn twee wedstrijden.***

1. Wie kweekt de hoogste zonnebloem van de school (gemeten vanaf de grond tot aan de onderkant van de bloem)?
2. Wie maakt de mooiste, grappigste, origineelste foto of fotoserie bij de zonnebloem? De foto's mag je tijdens het hele groeiproces opsturen naar [k.vandenbeld@groeisaampo.nl](mailto:k.vandenbeld@groeisaampo.nl)

Na de zomervakantie, maar uiterlijk vóór 4 september kun je per mail doorgeven (er mag ook een foto bij) hoe hoog jouw zonnebloem is geworden (*de steel meten vanaf de grond tot aan de onderkant van de bloem*).

Natuurlijk komt de jury de hoogste zonnebloemen nameten!

Veel plezier met de zonnebloemwedstrijd  
Team SBO De Dijk

## Wanneer starten we?

Het zaaien kan vanaf begin april tot eind mei in de buitenlucht. Voor kinderen is het leuk en leerzaam om het groeiproces van dichtbij mee te maken. Daarom poot ieder kind van onze school in de week van 27 maart een zonnebloempit in de klas. De groei van de bloem is dan elke dag voor iedereen mooi te volgen. In de week van 17 april krijgen de kinderen de ontkiemde zonnebloemen mee naar huis. Na de ijsheiligen (14 mei) kunnen de plantjes in de volle grond worden gezet. Vanaf juli zijn de eerste bloemen te verwachten. Ze kunnen bloeien tot de eerste nachtvorst.



### De zaden

Het is bijna niet voor te stellen dat uit de kleine zaadjes een metershoge zonnebloem kan groeien. Met de juiste verzorging kan de bloem erg hoog worden.

## Binnen (voor) zaaien

Zaai de zaden in een potje, het liefst met wat zaai- en stekgrond.

1. Vul het potje met grond tot 1 cm onder de rand.
2. Plant het zaadje met de punt naar boven in het midden van de pot. Ongeveer 2 cm. diep.
3. Bedek het zaadje met grond tot het potje bijna vol is. Druk de grond niet aan.
4. Besproei de grond met water.
5. Plaats het potje op een plek met veel licht, maar niet vol in de zon.
6. Voel dagelijks of de grond nog vochtig is.
7. Als het droog aanvoelt, besproeien met water.



### Het ontkiemen

Zorg er voor dat de aarde vochtig is en blijft. Zet het potje op een niet te warme plek met veel licht. Niet vol in de zon! Zonnebloemen hebben veel water en zonlicht nodig. Na 3-8 dagen zal de zonnebloem net boven de grond ontkiemen. Draai het potje regelmatig, zodat de stengel recht wordt.

## Het groeien / buitenzetten

Als de (binnen gezaaide) zaailingen na 5-6 weken ongeveer 15 cm. hoog zijn kunnen ze buiten op een zonnige plek overgezet worden.

Het is verstandig om de planten eerst twee weken af te laten harden. Dit doe je door ze overdag buiten te zetten en 's avonds weer binnen te halen. De zonnebloem kan met het turfpotje in de grond worden gepoot. De wortels groeien door het potje heen.



Omdat zonnebloemen behoorlijk hoog en groot kunnen worden, is het belangrijk de juiste plek uit te zoeken. Zonnebloemen houden niet erg van de wind, dus kun je de bloemen het beste langs een heg of beschutting, de zijkant van het huis of achter een rij bomen planten.

Daarnaast doen zonnebloemen het erg goed met veel zon overdag. Zoek het zonnigste plekje op in de tuin en plant de zonnebloem het liefst aan de noordkant van de tuin zodat ze de hele dag zon krijgen.

Maak de grond liefst mogelijk tot een diepte van 20-30 cm. goed los.

Zo kunnen de wortels makkelijk de diepte in gaan.



### Verzorging

Veel verzorging hebben de zonnebloemen niet nodig. Alleen het wekelijks vochtig houden van de grond en afschermen of opbinden tegen de wind is vaak al voldoende. Zodra ze (na 6-8 weken) een hoogte van 80-100 cm bereikt hebben, is ondersteuning noodzakelijk. Zet er dan een flinke lange bamboestok naast.

Bind de plant losjes aan de stok zodat deze ongehinderd door kan blijven groeien.

Geef extra water als het droog en warm weer is. Pas op: zonnebloemen kunnen niet tegen een té natte bodem.

### Hoe kun je een grote zonnebloem telen?

Om er voor te zorgen dat de zonnebloemen zo groot en hoog mogelijk worden, hebben ze als het niet regent dagelijks water nodig. Heel af en toe wat mestkorrels vinden de zonnebloemen ook wel prettig.

Als de bovenste bladeren van de zonnebloem geel worden, kan er het volgende aan de hand zijn:

- de bloem krijgt te weinig stikstof (voeding) binnen. Geef de zonnebloem extra voeding;
- de zonnebloem heeft een te kleine pot. Zet de bloem in een grotere pot (als je op een balkon je zonnebloem kweekt);
- de zonnebloem krijgt te weinig water. Is de aarde droog geef, dan extra water;
- de zonnebloem krijgt te veel water. Is de aarde nog vochtig, dan hoef je geen water te geven;
- als alleen de onderste laag bladeren geel worden, hoef je niets te doen. Na een tijdje sterven die af en vallen ze op de grond, dat is normaal.

### Leuke weetjes

- De zonnebloemen draaien gedurende de dag met de zon mee. Ze kijken ze 's ochtends naar het oosten en 's avonds naar het westen.
- Als de bloemen uitgegroeid zijn kun je de zaadjes bewaren en volgend jaar opnieuw zaaien. Je kunt ze ook bewaren als wintervoer voor de vogels.
- Op 1 mei is het nationale Zonnebloemdag.



Dit is een dag waarop er allerlei activiteiten worden georganiseerd voor mensen op leeftijd of voor mensen met een handicap of ziekte.

- De zonnebloem is de nationale bloem van Oekraïne.
- In Oekraïne worden de meeste zonnebloemen ter wereld gekweekt.
- Het record van de hoogste zonnebloem dateert van 2014. Het record staat op naam van een Duitser. Zijn bloem werd maar liefst 9.17 m. hoog.
- Zonnebloemolie gebruiken we o.a. om mee te bakken.
- Voor 1 liter fles zonnebloemolie heb je anderhalve kilo zonnebloempitten nodig. Dat zijn dus aardig wat zonnebloemen!
- Eén zonnebloem kan honderden zonnebloempitjes geven, maar die pitjes zijn natuurlijk nog geen anderhalve kilo!

### **Nog even alles op een rijtje**

In de week van 27 maart

In de week van 17 april

Vanaf 1 mei

Na 14 mei

Vanaf juli

Vóór 4 september

Tijdens het gehele groeiproces

Een zonnebloempit poten in de klas.

De ontkiemde zonnebloemen gaan mee naar huis.

De plantjes af laten harden.

De plantjes kunnen buiten in de volle grond worden gepoot.

De eerste bloemen zullen verschijnen.

Per mail ([k.vandenbeld@groeisaampo.nl](mailto:k.vandenbeld@groeisaampo.nl)) de hoogte van de zonnebloem doorgeven (er mag ook een foto bij).

Leuke, leerzame, originele, grappige foto's doorsturen naar [k.vandenbeld@groeisaampo.nl](mailto:k.vandenbeld@groeisaampo.nl)

### **Youtube**

Zonnebloemwedstrijd stap 1 Pitjes zaaien.

<https://www.youtube.com/watch?v=dlQMH7n6lFI&t=193s>

Zonnebloemwedstrijd stap 2 Kies het sterkste plantje.

<https://www.youtube.com/watch?v=F-PMLYWWUH0>

Zonnebloemwedstrijd stap 3 Zonnebloem verzorgen.

<https://www.youtube.com/watch?v=no05-E6rYdY>

Zonnebloemwedstrijd stap 4 Zonnebloem verzorgen.

[https://www.youtube.com/watch?v=wWicE2czO\\_c](https://www.youtube.com/watch?v=wWicE2czO_c)